

# Exerziten im Alltag 2023



**Breitbrunn - Eggstätt -  
Frauenchiemsee - Gollenshausen - Gstadt**



**„Die Freude an Gott  
ist unsere Kraft!“**

## VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT 2023

# Exerzitien im Alltag

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein  
Wirken zu entdecken, um das  
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und vom ihm verwandeln zu lassen,  
um Jesus Christus als  
„Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

**Teilnehmen kann jede und jeder!**

**Nötig ist die Bereitschaft**

- **für eine tägliche Zeit (etwa 30 Minuten) des persönlichen Betens und der Besinnung**
- **während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben**
- **für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmer/innen. Bei diesen Treffen gibt es die Einführung in die nächste Woche, gemeinsames Beten und Üben, einen Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg.**

**Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Begleitern der Exerzitien vereinbart werden.**

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben  
völlig ins Tätigsein verlegst  
und keinen Raum mehr für die Besinnung  
vorsiehst, soll ich Dich da loben?  
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,  
wenn Du Dich selbst verloren hast?  
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend  
und vollkommen sein kann,  
musst Du also nicht nur für die andren,  
sondern auch für Dich selbst  
ein aufmerksames Herz haben.  
Denk also daran:  
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir  
die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben  
entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben  
finden können.

Sie sind ein Schritt auf dem Weg der Menschwerdung in der Be-  
gegnung mit Gott.

**Begleiter der Exerzitionen:**

Gemeindereferentin Theresia Kreuzmeir  
Diakon Josef Stürzer

**Ort der gemeinsamen Treffen:** Pfarrheim Breitbrunn

**Termine der gemeinsamen Treffen:**

- 1. Treffen: Dienstag, 28.02.2023, 19.30 Uhr
- 2. Treffen: Dienstag, 07.03.2023, 19.30 Uhr
- 3. Treffen: Dienstag, 14.03.2023, 19.30 Uhr
- 4. Treffen: Dienstag, 21.03.2023, 19.30 Uhr
- 5. Treffen: Dienstag, 28.03.2023, 19.30 Uhr

->-----Hier abtrennen-----<-

**Anmeldung**

bitte geben Sie diesen Abschnitt

**bis spätestens Freitag, 24.02.2023** in Ihrem Pfarrbüro ab:

Name /Vorname.....

Alter.....Telefon.....

Anschrift .....

.....

oder melden Sie sich bis zum obigen Termin bei

GR Theresia Kreuzmeir: e-Mail: [TKreuzmeir@ebmuc.de](mailto:TKreuzmeir@ebmuc.de)

Tel: 08054/ 90 94 05 Fax: 08054/ 90 94 09 oder

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.